

ひだまり食堂

ひだまり食堂ではオードブルのご注文も承ります。ご予算、人数、メニューの内容など出来る限りご要望に沿えるようにお伺いします。皆様のご注文をお待ちしています。



えるうい 1F班

毎週水曜日の午後から希望者を募って運動をしています。サッカーやキャッチボールなど、日ごろ仕事をしている時には気づかない運動能力など新たな一面を垣間見ることが出来るひと時です☆

体を動かすのを楽しみにしているメンバーさんもおられ、毎週の恒例行事になりつつあります。



えるうい野菜班！

3月の某日
春の風が吹く前に、梅雨のような雨が田んぼにたまり続けた故に、二月下旬に植えつけたジャガイモたちの多くが犠牲となり…。
二度と来ない同じ天候に、もう二度と同じ失敗はするまいと決意しました。
市民農園には山雀達が遊びに来て、苦楽園では鶯の鳴き声に、種たちがゆっくり、ひっそり、じっくりと目覚めてくるのでした。



サニーサイド避難訓練

2015年3月17日(火) 11:00より年に2回行われている避難訓練を実施いたしました。

訓練概要は震度5の地震発生→1階調理場より火災→駐車場に全員避難→水消火器による消火訓練で、一部を除くメンバーさんには訓練内容をお伝えせずに実施しました。



訓練の全体指揮は就労支援から介護までマルチに活躍中の職員M。1階から3階まで建物全体に響く大きな声で地震と火事の発生を知らせて下さり、訓練開始！

消防署への訓練通報・避難誘導・応対誘導・所内点検など、職員が分担して行い、全員慌てることなく無事に駐車場まで避難しました。避難にかかった所要時間も前回を上回る好タイムです☆

駐車場では近隣の消防署でお借りしてきた水消火器で消火訓練を実施しました。

この訓練も避難訓練の際には必ず実施しているので、メンバーさんも手慣れたものです。次々に自動車のタイヤの的に命中していました。

「慣れていない事はとっさにできない」実際に避難するような状況が来ないに越したことはありませんが、積み重ねの大切さを感じられる訓練になりました。



サニーサイドコラム

週4日、給食室で勤務させていただいている水野です。
給食室では、「ひだまり食堂」と「1Fえるうい就労部」
のメンバーさん達に給食室に入ってもらい、昼食作りのお
手伝いをお願いしています。

月替わりで職員がご挨拶！
今回はえるうい職員の水野
です！！



「ひだまり食堂」のメンバーさんたちには、自分の担当曜日にはメニューを決めてもらい、調理の準備、味付け、盛りつけ、後片付けなどを一緒に楽しく作業しております。

メンバーさんたちが、どんな料理を作りたいのか、どんな味付けをしてくれるのか、私も毎日興味深く見させていただいています。

私は料理を作ってもらう時には、メンバーさんたちの気持ちが料理に出てくると思っています。調理はその人の心が表れるものだと思っています。何故かという、私も自宅で食事を準備するときに「作りたくない」「やりたくない」と思いながら作った料理は、出来上がってみると味が濃かったり、薄かったり美味しくない料理になってしまいます。

給食室での調理も同じで、メンバーさんたちがみんなに美味しい食事を食べてもらいたいと思う気持ちが一番大事だと考えていますので、メンバーさんと色々お話をしながら良いコミュニケーションを保ち、楽しく料理を作れるようにと心がけて勤務させていただいています。

レオーラ写真館

舞台鑑賞後、出演者の方
と記念写真をパチリ☆
Mさま、とっても素敵な
笑顔ですね！



「Be my self」活

ビーマイセルフ
3・4月



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！
尼崎市 T.T さま