

# 忘年会 in サニーサイド !!

2014年最後の締めくくりはみんな楽しみにしている忘年会でした。

メンバーさん全員集合になるとすごい人数です(笑)

2014年の忘年会は、「ひだまり食堂」で作った料理をほうばりながら、生歌やダンス、メンバーさんが自分で考えた替え歌「あたりまえ〇〇」に「うまいこと言うなあ〜」とツッコミが入ったり、3人の絶妙の間があったけどちゃんとオチのついたコントと、内容が例年以上に盛りだくさん!!いつのまに練習したのか、出し物豊富でびっくりしました!自由に表現できるっていいなあ〜と感動。そのあとは、カラオケで更に盛り上がり、最後はいろいろあった2014年を振り返るムービーで忘年会を締めくくりました。2015年も、明るく楽しく元気に、よろしくお願いします。



## ヘルパー研修報告

2015年1月14日(水)13:00よりサニーサイドヘルパー研修を開催しました。

サポートセンターさくらの施設長で、精神保健福祉士の山口さんに「精神障害者との通院介護」についてお話しして頂きました。総勢16人の参加がありました。

「精神障害について」「医師と患者の関係性」「ヘルパーの立ち位置」「本人主体はもちろんであるが、話せない利用者さんへの対応」などお話しして頂きました。

山口さんからの質問形式を取り入れた研修でしたので、参加者も興味深く研修を受けていました。



参加者からは「精神障害者だけでなく知的障害者についても勉強したい」との声もありました。

ライフサポートセンターレオーラ：宮島

## サニーサイドコラム

“私の幸せとは…”

早いもので、ヘルパーになり4年が経ちました。今だから言いますが、当初はヘルパーになる気などサラサラなくて、就労支援部の職員面接を受けたのですが、面接官の方に『あなたは1人ひとりと向き合うヘルパーの方が向いてるのでは？』と言われて「そうなんですか???だったらなってみようかな!!」と、のちの大変さなど知る由もなく、軽い気持ちで返事をしたのです…。

家に帰り、夫にその事を報告するも『ヘルパーって大変なんやろ?!お前に務まるのか??でも…せっかく言ってくれているのだから、やってみてもいいんとちゃうか!何より望まれるのは、幸せなことやろうしな…』

そうか…望まれるのは幸せなことなのか…。こうして私は、福祉の世界へ足を踏み入れたのでした。初めての世界は面白くもあり、今までは悩みもしなかったことを考えさせられ、体調も崩し、心が折れ…なんてことも経験しましたが、今でもこうして働いているのは、きっと“望まれているということは幸せなこと…”という夫の言葉と“楽なことが、幸せなことではないんだな…時には大変・苦勞と思うことも、幸せと感ずることがあるのだな…”と、利用者の方や共に働く職員たちに教えられたからかな…と思います。

これからも共に働く仲間と共に、ヘルパーとして日々成長し、周りの方の、そして私の幸せを追求していきたいと思います。

月替わりで職員がご挨拶!  
今回はレオーラ職員、長瀬  
です!!



「Be my self」活

9~12月



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました!  
尼崎市 T.Tさま

尼崎市 I.Tさま

尼崎市 日本基督教団尼崎教会 さま