

## ひだまり食堂

ひだまり食堂ではオードブルのご注文も承ります。  
ご予算、人数、メニューの内容など出来る限りご要望に沿えるようにお伺いします。  
皆様のご注文をお待ちしています。



## えるうい 1 F 班

春のほかほか陽気♪いかがお過ごしでしょうか？  
今回は、「さをり織り」のご紹介！

「さをり織り」は、1972年に大阪の主婦、城みさをによって生みだされた最も簡単な「はた織り」のひとつです。名前の意味は、それぞれが持つ個性・感性を織り込む、つまり「差異を織る」ところから来ています。「さをり織り」の理念は、「教えないで引き出す」「思いのままに織る」に集約されます。色彩や素材・織り方も自由という制約のないところが、世界に一つだけの商品を生み出すのです。  
まだスタートしてまもないので、生産量は少ないのですが、「さをり織り」興味のある方は、是非店頭の方までお越しください♪



## えるうい 野菜班 !

- ・桜も散り始めたかと思うと、街路樹に新緑が色づき始め、たまの晴れ間を祝福するかのように小鳥たちのさえずりが、仕事を一層忙しく演出する今日この頃、一生懸命春野菜の種まきや土づくり、収穫に精を出しています。
- ・2月頃から撒きはじめた夏野菜の苗は刻間刻間に売出し中です。

## 恒例のお花見♪

梅雨?かと思わせる雨の日々が続いた4月。



毎年恒例のお花見もまさか…と、危ぶまれましたが、9日のお花見にはどうか天気が持ち堪えてくれました(^\_^)  
♪

桜吹雪が舞う中、メンバーさんと職員で特製弁当に舌鼓を打ちながら春の息吹を感じました。

保護者の方々からの差し入れをいただくサプライズにも恵まれ、お腹も心もいっぱいになりました。

メンバーさんによる歌も踊りも披露され、短い時間でしたが、お花見を満喫できた楽しいひと時でした!!



## サニーサイドコラム

週4日、給食室で勤務させていただいている水野です。  
給食室では、「ひだまり食堂」と「1Fえるうい就労部」  
のメンバーさん達に給食室に入ってもらい、昼食作りのお  
手伝いをお願いしています。

月替わりで職員がご挨拶！  
今回はえるうい職員の水野  
です！！



「ひだまり食堂」のメンバーさんたちには、自分の担当曜日にはメニューを決めてもらい、調理の準備、  
味付け、盛りつけ、後片付けなどを一緒に楽しく作業しております。

メンバーさんたちが、どんな料理を作りたいのか、どんな味付けをしてくれるのか、私も毎日興味深く  
見させていただいています。

私は料理を作ってもらう時には、メンバーさんたちの気持ちが料理に出てくると思っています。調理は  
その人の心が表れるものだと思っています。何故かという、私も自宅で食事を準備するときに「作りた  
くない」「やりたくない」と思いながら作った料理は、出来上がってみると味が濃かったり、薄かったり美  
味しくない料理になってしまいます。

給食室での調理も同じで、メンバーさんたちがみんなに美味しい食事を食べてもらいたいと思う気持ち  
が一番大事だと考えていますので、メンバーさんと色々お話をしながら良いコミュニケーションを保ち、  
楽しく料理を作れるようにと心がけて勤務させていただいています。

## レオーラ写真館

舞台鑑賞後、出演者の方  
と記念写真をパチリ☆  
Mさま、とっても素敵な  
笑顔ですね！



## 「Be my self」活

ドライカレー



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！  
尼崎市 T.T さま