

# サニーサイド通信

No.86

2016/4/20

NPO 法人  
サニーサイド

## ひだまり食堂

ひだまり食堂では毎日献立が変わる「日替り定食」を始め



ました。  
お味噌汁、副菜2種、サラダ、  
お漬物、ご飯がついて580  
円です。  
ぜひ一度お立ち寄りください  
ね♪

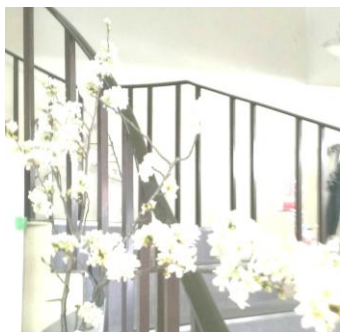


## えるうい 1 F 遊

4月7日(木)  
毎年恒例の『サニーサイドお花見』が開催されました。  
例年は、サニーサイドより10分程度の園和公園で行いま  
すが、今年は残念な事に雨が降ってしまい、サニーサイド  
内でのお花見になりました。

皆が集まると相変わらず大人数。

色んな人から桜やお花の  
差し入れ頂きその花を飾  
り、皆で描いた桜の絵を見  
ながら、いつもと違うお花  
見をする事が出来ました。  
室内でのお花見でしたが、  
歌を歌ったりビンゴゲー  
ムをしたりと、普段は違  
う場所で仕事をしている仲間と楽しい時間を過ごすことが出  
来ました。



来年こそは、外でお花見が出来るように、てるてる坊主を  
作っておこうかな♪



## えるうい野菜班!

今年はいつもとより少し早く夏野菜の植え付けを開始しまし  
た!

今年はおくらをメインに育てます。  
丸型や、五角に六角や白色や赤色など  
さまざまなオクラを育てて行くので、夏の配達を楽しみに!  
他にも色々な夏野菜などを植え付けたり種まきもしています。  
サニーサイドのホームページも新たに更新しています。  
このサニーサイド通信もカラーで見られるので  
ぜひぜひチェックしてみてください!



<http://sunnyside.peewee.jp/?cat=3>

## まち活 in 園田!

見ず知らずの人がチームを組んで「こんな街になったらい  
ーなー」を話し合い「そのために1ヶ月以内できそうなこと」  
を企画し、ほんとうに実行する。というワークショップです。

3月27日にすべ  
てのチームが発表  
会を行いました。  
園田公民館と、サ  
ニーサイドが参加  
する地域ネットワ  
ーク「へいわゆえ  
ーなー」が主催の取り組み。



見ず知らずの10チームもの人たちが動いた!というも凄  
いですが、10チームそれぞれ「企画外の気づき」があつたの  
も、動くからわかることの実感があり、感動しました。  
夢を描いて入れるポストが巡ってくる夢ぐるポスト。市役所  
に問い合わせたら意外に親切で、健康遊具のある公園リス  
ト送ってくれた。園田ってサイクリングの町って紹介されてた。  
自転車屋のおじちゃん親切。居場所ってロコミでしか見つ  
からない。卒業式に、シャッターマン。赤ちゃんをホームホ  
スピに連れて行ったら、高齢  
の方が笑ってくれて、こんな表情  
久しぶりなどなど……動いた  
からわかるアレコシがどんど  
んどんどん。

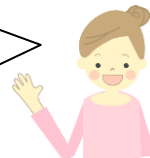


無理と書いていても、やってみ  
たらなんとかなるんだな。1人ではしないけど、協力したら  
やる気になるのだな〜と改めてまち活ってすごい企画です。  
次回は来年1月予定です!

## サニーサイドコラム

サニーサイドには、ピーマイセルフ企画の【ちんどん】があり、毎月の練習の他に年数回の本番（出演）があります。この前の4/2（土）に神戸風月堂ホールでの「もともちハートミュージアム2016」に出演しました。

月替わりで職員がご挨拶！  
今回はレオール職員の長谷部です！！



このイベントには何度も出演させて頂いていますが、私は今回が初参加でした。

いつも見せてもらっている写真やお話しが、初めて現場に入り「なるほど〜」という感じで一つにまとまっていき、ずーっと以前から参加させて頂いているかのようなようでした。

車いす利用のSさんの介助者としての参加で、ご本人の苦手な仲間がいる中で、ちんどん自体「いやだ！」「やめとく！」と言われるのではないかと、内心ハラハラの1日でしたが、私の心配は不必要なものになりました。

仮面と衣装を身に着けられ「赤景参上！」とパレード中も子供さんに手を振り、タンバリンを鳴らし上機嫌で過ごせました。

いつもの事ながら、職員・ヘルパーさんはバタバタしていて、手が行き届かない事柄も出てきます。

今回はSさん介助に見習いのMさんが付いてくれたのと、登録ヘルパーさんの紹介で興味があるとの事でOさんが来てくれていました。

お二人の活躍が目立つことはありませんでしたが、しっかりと【ちんどん】メンバーの一員として全体を支えてくれていたと思います。

Mさんは、見習いに入っているにもかかわらず、サブとして色々なことを頼まれ、一杯一杯になり、やり切った感がないまま疲れだけが残った1日になったのではと感じました。

そんな、お二人の知らない所で・・・Sさん帰宅後、玄関先でニコニコ！！妹さん「たのしかった？」に「楽しかったで〜」と答えられ、妹さんがホッとされた笑顔に私もホッ！！

Sさんの話は続き「あんなア やさしい人がおってん」「えっ？女の人？」「二人の男の人！」

「ヘエ〜」「やさしかったで〜 トイレも一緒に行ったしな〜 よかってん！！」「よかったね〜」と安心しうれしそうな笑みを浮かべられる妹さん。帰り道、疲れたせいか発作が出たにもかかわらず、ニコニコ顔でお二人の事をまだ話したい思いのSさんでした。

この姿・この言葉 これからヘルパーの資格を取るために学校に通うMさんと「資格がないのにお手伝いしても良いのですかね？」と気にされながら関わってくださったOさんに、直接 見せてあげたかったし、聞かせてあげたかったです。

今後、資格を取られ数多くのこんな経験が出来るヘルパーさんになってくださいね！

私も他人ごとではないです・・・ 頑張らなくては！！

## サニーサイド写真館

4月7日のお花見会の様子です！



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！  
尼崎市 T.T さま