



## ひだまり食堂



7月29日、神崎スマイル広場  
さん主催の流しそうめんに参加  
させていただきました。

初めて体験するメンバーさん  
もいて、みんなきゃーきゃー・  
わーわー言いながら流れてく  
るそうめん、キュウリ、ブドウ  
などをすくい?ながら食べま  
した。そうめんが苦手だと言っ



ていた人もペロリと平らげて  
しまうほどの美味しさでした☆  
そうめん流しの後はスイカ割り♪  
「もっと右〜、もっと後ろ〜」な  
ど見ている方が白熱!楽しい夏の  
ひとときを過ごしました(∇)



## えるうい野菜班!

暑い寒いですね!

一日は24時間もあるのに、僕たちが畑に立ってる時間は1  
1時~12時と14時から15時半という、一番畑作業に向  
いてない時間に外に出て畑をしています。なんでなんでしょ  
うね。

この時期は雨にも負けず風にも負けず日中の暑さにも頑張っ  
て体を鍛えろってことなんでしょけれど、暑すぎて負けそう  
です。

そして事務所に戻ったら室内にいる汗をかいてない人が、我  
先にと言わんばかりに「あつい暑い」と言ってますが、この  
時点で僕は汗が出てて体は冷えると凄く寒いんで、このとき  
ばかりは、外に出て暑さで悩んでる時が幸せやなあと思いな  
がら凍えてる畑なのでした。



## えるうい 1 F 班



8月17日(水)、大日  
本住友製薬株式会社の  
社員ボランティアの方  
に「手洗い講習」をし  
ていただきました。

まずは、大日本住友製薬  
株式会社の方がブラッ  
クライトを使って、いつ  
もの手の洗い方をしてみて、洗い残しがないかどうかチェッ  
ク。



普段気づかない手の甲の洗  
い残しや、指の付け根周り  
の洗い残しがバッチリ  
ライトで浮かび上がり、び  
っくり!!

「うわあー、ぜんぜんとれ  
てない!みんな大騒ぎ!!  
洗い場とブラックライトを

何度も走って往復を繰り返すひと・・・

その後、正しい手の洗い方を学びました。

みんな、とても真剣な表情で話を聞いていました。

大日本住友製薬株式会  
社の方は、人数分の資料  
と、ラミネートした手洗  
い方法を下さいました。  
早速、手洗いシンクのと  
ころに手洗い方法の図  
を貼りました。



大日本住友製薬株式会

社のボランティアのお二人に、とても優しく丁寧に教えても  
らいました。

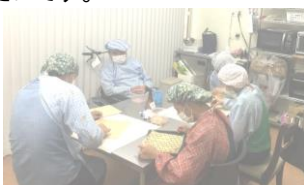
ありがとうございました!



8月16日、夏休みを利用してサニーサイド職員の子どもさん2組が見学にきてくれました。写真は利用者さんと一緒に作業しているところ。(高校1年・中学2年・中学3年)見学のあとは、顧問弁護士さんに憲法のお話をしてもらいました。

憲法は「国民が国に守らせるもの」や、障害があっても普通に暮らしたいという人たちが制度を作ってきたというお話をしました。

参加者のコメント:紙芝居やイラストでとてもわかりやすく、あっという間に時間が過ぎてしまいました。また機会があったら教えてもらいたいです。



# サニーサイドコラム

はじめまして。今年の4月から介護部に入社しました、田中孝太郎です。  
今回こうして、改めて皆さんにご挨拶させていただくことになりました。  
サニーサイドには「田中さん」がたくさんいらっしゃるので、是非下の名前で  
呼んでいただくと自分としても嬉しいので、どんどん下の名前で呼んでください！

月替わりで職員がご  
挨拶！  
今回はレオラ職員  
の田中(孝)です！！



まだお会いしたことのない方も、一瞬すれ違っただけでご挨拶ができていない方な  
どもいらっしゃると思いますので、簡単に自己紹介をさせていただきたいと思います。  
この福祉の業界に入ったのは20歳のころでした。キッカケとしては漠然と[何か人の役に立つ仕事ができればなあ]とっていて、  
求人誌に載っていた他事業所さんに登録ヘルパーさんとして応募し、働かせていただいたのが始まりでした。そこで働く際に、ガイ  
ドヘルパーの資格を取り、主に移動支援をさせていただいていました。移動支援をしているうちに、とてもやりがいのある仕事だと  
感じ、福祉の仕事を続けていきたいと思いました。その後は放課後デイサービスも経験し、ますます福祉が好きになりました。  
しかし、2年前に家庭の事情により一旦福祉の業界から離れないといけないことになり、この4月まで他業種で働いていました。で  
も、ずっと福祉で働いていた時のやりがいが忘れることができません…サニーサイドを紹介していただき、入社することになりました。  
現在、居宅支援と移動支援を担当させていただいていますが、先程書いた通り移動支援は経験がありましたが、居宅支援は初めての  
経験なので、とても新鮮な気持ちで働かせていただいています。今まであまり料理をしてこなかったため、不器用ながら携帯アプリ  
でメニューを調べつつ調理を頑張らせていただいています。また、身体介護をするのもほとんど初めてに近い経験で、入浴介助や車  
椅子移乗、お出かけなど、自分自身毎日が勉強の日々を送らせていただいています。

今まで自分が介護に入らせていただいていた利用者の皆さんは色々な方がいました。  
自分がヘルパーとして介護に入らせていただいているにも関わらず、逆に利用者さんに教えていただくこともたくさんあり、本当に  
いいお仕事をさせていただいているなあと思ひながら過ごしています。また、サニーサイドの職員さんも皆さんとても優しく、  
介護のことから事務のことなどまで教えていただけるので、余計な気を張り過ぎずに、リラックスして働かせていただいています。  
これからは自分自身もサニーサイドの一員として、利用者の皆さんを支えていけるよう一層頑張っていきます。今まで介護に入らせ  
ていただいた皆さんには引き続き、今まで介護に入らせていただいていない皆さんはこれから、よろしくお願ひします！

## ビーマイセルフ写真

クッキングでは『鶏肉の香草焼き』で本格的ランチが完成！！

ちんどんは神戸元町商店街を練り歩きしました。みんな大盛り上がりでした☆



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！  
尼崎市 H.H さま