



ひだまり食堂

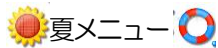


いよいよ夏がやってまいりました～☆

ひだまり食堂では「夏メニュー」を用意してます！

30日のイベント、ピースアクションより新メニュー『サーター
アングァーアイス』を販売いたします☆

個性豊かなメンバーと共に、皆さんをお待ちしております♪



冷めん・冷やし肉うどん・冷やしかきあげうどん・冷やし唐揚
げうどん・ざるそば・ざるうどん・サーターアングァーアイス
を食べて暑い夏を楽しみましょう♪



↑
夏はやっぱり冷たい麺ですね♪



↑
冷たいデザートでさっぱり☆



えるうい野菜班！



今年は、毎年キュウリに出るはずのウドンコ病が、未だに殆ど
出ることなく、キュウリの樹勢を保っています。

その点に比べて、今年もコーンはダメダメでし
た。。今までの中でも一番ダメかもしれません。
コーンには敵が多く、鳥やアワノメイガ、それら
をやり過ごして収穫間近と思ってもコガネムシ
などにやられてしまうことが多く。

今までは鳥にやられて、去年、一昨年はコガネムシにやられてし
ましたが、今年はやっと実がついたと思ったら鳥とアワノメ
イガにやられてしまい。とても残念でした。

虹色のコーンは唯一屋上で、プランターで育てているので、それ
が最後の希望です。

8月6日土曜日のみんなのサマーセミナー

聖トマス大学4-5で朝 9時から野菜の育て方講座を藤井太一
が行います。

普段はお金もらうところですが、この日は
年に一度のボランティア！つまり無料！
興味ある人は来てください！



えるうい 1 F 班



いよいよ梅雨が明け、日差し眩しい夏がやってきました。

皆さんは、熱中症などなられていますか？

最近では、自宅にいても熱中症で
倒れてしまうというニュースをよく
耳にします。

そんな暑い夏を乗り越える為にも、

いよいよスタートしたサニーサイ
ドのわらびもちを是非おすすめし

ます。わらび粉を使用した本格わらびもち！！ひんやりし
た食べ物で、体の中から冷やして、暑い夏を乗り越えましょ
う！！

こまめな水分補給は忘れずに、夏を楽しみましょう♪



サニーサイドコラム

もう早くも秋の訪
れが待ち遠しい。
目に染みだすの
汗も、塩気は枯れ。
ポケット内でネバ

ネバになった塩飴と木陰が唯一の休息となる。
ウグイスの鳴く声に口笛で返していた時期が早くも懐かしく思
え。

今はそんな水分すら口には無い。

それでも植物は語る。いや、ようやく語れるようになったのだ。
昔は何を語ってるのかさえもわからなかったが、ようやく語れる
時期が来た。

水をくれと、肥料をくれ、誘引をしろ、脇芽をとれ、と。

わき目もふらずに皆で作業に没頭する。

カラカラに乾く喉から絞り出した声で、昨日もした説明をする。
弱点ばかりに見える彼らの良いところを見つける。

叱った分、褒めて伸ばす。

すべては己の実力。

もう、誰のせいにもしない。周りのノイズには振り回されぬよう。
無駄に熱くならぬよう。無駄に気を使わぬよう。無駄に動かぬよ
う。

全身に強烈に突き刺さる日差しが、瞑想を思い起こさせる。

僅かな風をも感じるようになる。

遠くからくる風がわかる。そよ草から濡れたシャツへ。

濡れたシャツからあなたの元へ。

自然の流転に感謝する日々が永遠に次世代に伝わり続けますよ
うに。

月替わりで職員が
ご挨拶！
今回はえるうい職
員の藤井です！！



高校の職業ガイダンスに参加しました！

2016年6月29日の神港高校職業ガイダンスに参加しました。社会人のイメージがつかない高校生に対して、講演と、後に10人ほどのグループに分かれて、社長2名が質問に答える時間がありました。私は初めての参加で、今の高校生がどのくらい働くことを斜めに見ているのか、意欲があるのかちょっと楽しみでもあり、不安でもありました。会ってみると、彼らは実に輝いていて、世間知らずで、可能性の詰まった宝物のように感じられました。彼らは一様に「選ばれるかどうか」が気になるようでした。選ばれた後の生き方の方が大切なのにも関わらず。



「もっといっぱい長所を言えないとだめだ。」ガイダンス終了後に、廊下で先生が話している声が聞こえました。見ると私が参加したグループの女生徒と先生とのやりとりでした。不安そうな表情に思わず声をかけ、「何がダメだと思っているの？」とききました。女生徒が「私、行動力がなくて・・・」と言った瞬間、間髪入れずに私は「それは慎重って長所だよ。」と答えました。彼女の表情がぱっと明るく目線があがりました。挨拶や身だしなみなど当然身につけておくことは大切ですが、人それぞれの可能性を活かせなくては、いい経営者とは言えないのではないか？ということをご5年悩んで考えてきた私は励まさずにはいられませんでした。

短い時間なのでどれほど心に響く言葉を選べたのか後悔もありますが、「環境や先輩のせいにせず、工夫して、乗り越えていける。そういう力がみんなにはあるんだ。」と伝わっていたらありがたいと思います。新卒採用を考えるにあたって、あらためて、素朴で、懸命で、素直な、彼・彼女らの可能性が十分に発揮できる経営をしたいと身が引き締まる思いでした。

ビーマイセルフ写真

カラオケ大会では男同士で歌う『ヘビーローテーション』を激写♪
クッキングでは『冷やし中華とゴマ団子』でゴマ団子作りが大盛り上がりでした！！



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！
尼崎市 T.T さま 大阪市 A.H さま