



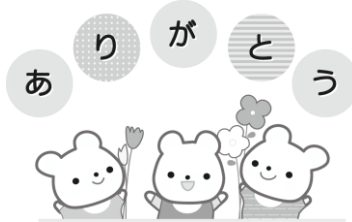
## ひだまり食堂

今年も残りわずか！！

2015年を振り返ると、様々なイベントに参加したり、オードブルのご注文をいただいたり、ひだまり食堂定番、『水・金400円弁当』もやってきました。わざわざ足を運んで食べに来てくださったお客様はもちろん、ひだまり食堂に関わってくださった全ての方々、本当にありがとうございました。2016年も最高の



『おいしさ』『おもてなし』を提供できるようにスタッフ一同頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。来年は5日から営業いたします。



## えるうい 1F班

### ☆クッキー☆

こちらは、キャラクタークッキー♪クリスマスという事もあり、『トナカイ』のクッキーを作りました。2016年は、季節に合わせたキャラクタークッキーもどんどん作っていきますのでお楽しみに♪



### ☆紙すき☆



皆様のお手元に、サニーサイドから年賀状をお届けしています。お気づきの方も多いと思いますが、作業所で作っている紙すきの紙なんです。

想いがたくさん詰まった年賀状

になってます♪

はがきサイズの紙すき・紙すきの封筒などもありますので、機会があれば是非ご利用下さい。



## えるうい野菜班

今年も玉ねぎの植え付けがようやく終わり、約1300本ほど植えつけることができました！

ちなみに現在は、その玉ねぎを干す為の玉ねぎ小屋を作ってます。



大仕事は慣れてないですが、慣れてないことをして、できないことができるようになる感覚は、どんな仕事でも嬉しいものです。この感覚をメンバーさん達とも分かちあって皆で技術アップしていきたいです！



## スプラウト

こんにちは！就労移行支援スプラウトの太田です。

早いもので、もう12月。年末年始のバタバタが今年も始まろうとしています。

「もう始まっている」という声が聞こえてきそうですがそれは置いて、うれしいニュースです♪

### ☆うれしいお知らせ第一弾☆

2016年1月に利用者さん1名の雇用が決まりました！気持ちの確認をしたり、一緒に入社先へ話を聞きにいたり、振り返りをしたり、心構えを確認したりと現在入社に向けての調整を一緒に取り組んでいます。新しい事に出会い、こちらでも大変勉強になります。

### ☆うれしいお知らせ第二弾☆

なかなか通所出来ていなかった方が、最近通所できるようになりました！今の調子でうまく気持ちの調整、生活リズムをつかめるようサポートに励みます。

せっかく年末なので、最後に来年の抱負を書かしてみました。日々同じような流れの仕事（同じじゃないんですけどね；）を長く続けていると「慣れ」「繰り返し」等からくる物事を「当然だろう」と自分の中で決めてしまっ、それ以外の意見を聞きにくい状態になることがたまにあります。サニーサイドの仕事（他の仕事も同じ気もしますが）は利用者さん一人一人の個性を大事に支援（本人主体）していく必要があります。自分の考えが固まったり、決めつけてしまったものにならないよう、「そういう考えもあるのか」「そう思ってるのですね」等、新しい視点（相手の思い、主張、意見、気持ち）を柔軟に取り入れて、「物事をフラットに見て考える」に来年は特に取り組んでみようと思います。

今年一年ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

## サニーサイドコラム

サニーサイドの取り組みに「識字」があります。ひとつは塚口の会館をお借りして、元教員の岩野さんと一緒に取り組んでいます。識字の取り組みの基本はつづり方です。生徒さん自身の過去を一緒に振り返りながら節目節目を文章にします。生徒の皆さんは書くのは苦手ですが、一緒に文章にしていきます。漢字でなくとも結構！ひらがな大いに結構！誤字・脱字も気にせずに書きすすめます。

「生徒さん」の中にTさんがおられます。30代の男性です。彼は幼い頃から障がいを理由にさまざまないじめにあってききましたが、今を一生懸命に生きています。彼はサニーサイドのメンバーさんでもあり、畑班に参加し皆さまに届けている野菜作りもしています。昔から「識字」に取り組んでいた方です。

かつてTさんは悪い人達に誘われてゴンタをしたことがあります。その時を振り返り、文章化する中で彼は「僕には当時、友達がいなかった。」「彼らは友達ではなかったのだ。」と気づくことができました。そして「今の作業所へ通所することでリズムよく生活できています。」「ここには信頼できる人がいるので安心や。」「この生活を大事にしよう！」と、日々感じられながら生活されてるようです。

もうひとつの識字があります。金曜日の午後、サニーサイドの2階で岩野さんを囲んで、Tさんを含むメンバーさん4人での識字です。3人3様ではなく、4人4様の算数の勉強をしています。小学校で十分に学べなかったところの勉強をしています。タイルを使って暗記ではなく考える力をつけていっています。皆さん少しずつ自信をつけていっています。この自信が生きる自信のように思えて嬉しくなってきます。

月替わりで職員がご挨拶！  
今回は理事長 兼 介護部の  
濱根です！！



## 「Be my self」活

11・12月



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！  
尼崎市 T.T さま

尼崎市 I.T さま

大阪市 M.S さま

尼崎市 S.