

# ひだまり食堂

## 《ひだまり食堂 移転のお知らせ》

平素よりご愛顧いただきまして誠にありがとうございます。  
 このたび、ひだまり食堂は、下記の住所へ移転することとなりましたので、ご案内申し上げます。新店舗での営業は3月下旬を予定しております。



今後ともいっそうのお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

**【新住所】** 〒661-0953  
 尼崎市東園田町5丁目46-15  
 コミュニティスペース ファンズ内  
 ひだまり食堂

# えるうい 1F班

2月は節分!

メンバーで鬼のお面作り、毎年恒例の豆まきを実施!

某携帯会社のCMでも『おにちゃん』と親しみを感じています(笑)



鬼は外〜! 福は内〜! という掛け声。  
 悪い鬼を外にやり、福だけ内に…  
 そろそろおにちゃんも中に入れたげましょう(笑)  
 みんなで仲良くしたいですね ✨

# えるうい野菜班!

少しずつ陽も長くなり、木々に色がつきだし、小鳥のさえずりも多くなり、僕たちは



久々の命の畑にジャガイモを植えました!  
 主な品種はキタアカリとメークインです。  
 そのほかは僅かですが、とうや、男爵、ほっかいこがねなども育てています。

この先、畑班は無事収穫することができるのでしょうか?



# スプラウト

みんなでベンチのペンキ塗りをしました!!



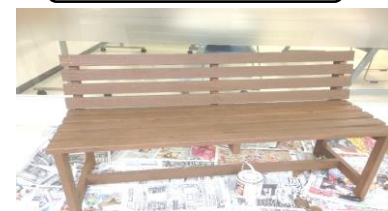
さあ! 塗るぞー

塗りだすとさすが! 集中!



こちらも集中してチェック中!

お見事! 力を合わせて完成!



## サニーサイドコラム

### 《力をあわせて...》

去年の夏にプライベートで、DIYに挑戦しようと思い、棚を作る準備をしていました。

しかし、というかやっぱりというか、なかなか取りかかることもできずに材料は放置状態。そんな時、知り合いがスプラウトにと手作りの木のベンチを届けてくれました。木の感じがなんともいい感じの素敵なベンチです。

今年中に好きな色を塗りましょう。とみんなで約束をしていました。

そして冬になり、就職を控えているOさんに必要な最終確認や、入社までにやるべきことなど彼にとってはハードな毎日を送っていたので、やはり気分を変える事やリフレッシュすることも大事だよね。ということで、そうだ！ベンチをぬろう！と決定。

入社までに完成できるように。。と計画をみんなでたてました。色も決め、買い出しに行き準備はOK！

まずは、軽く紙やすりでなめらかにする作業を始めました。すこくなめらかになるのが楽しくて楽しくて、やすり作業に夢中になるんです。

やればやるほどすぐに結果が見えるのが楽しかったのでしょうか。それぞれ自分エリアを決め、黙々と作業に励んでいました。数日後、まるでお店で売っているような出来にみんなが大満足。それぞれ、お気に入りの角度のラインだったり、なめらかさや丸みにこだわりを見出しながら。「そうなるこのベンチが可愛くてかわいくて」とCさん。そんなことを言うCさんが本当にかわいいです。

そんなサンドペーパー作業に夢中になっているうちに年が明けて...

いよいよペンキ塗りです。Oさんは、サンドペーパーにはすでに飽きていて、早く塗りたいとようやく塗れるのが嬉しかったようです。意外とペンキ塗りは時間がかからず、Oさんがいる間に完成させることが出来ました。

ベンチを完成させる計画から、チームで作業を進めていく中で自分のこだわりや好みに気づき、エリアを決め役割分担、計画を見直したり、作業への集中力、美しくできた時の達成感、サンドペーパーを譲り合う協力する姿勢、みんなで完成させた喜び...また、勉強になりました。大切なことはみんなで力を合わせて作り上げたこと。

これが一番ですね。機会があればまたみんなで何か作ってみたいです。

そして我が家の棚も今年中に完成させます。

月替わりで職員がご挨拶！  
今回はスプラウト職員の日  
野です！！



### 3Sの勉強会！整理・整頓・清掃

メンバーさんに箱折のお仕事をいただいている、段ボール会社の社長さんに、実践している3Sのコツを教えてくださいました。(なんと2016年2月に「ガイアの夜明け」に出演！株式会社美販さんです)

今やるものだけを机に置く。4時間以内に使わないものは、机に置かない。「移動が増えるじゃない・・・」そうでなく必ず効率があがるそうです。はたして、今年のサニーサイドは整理整頓できるのか?! 乞うご期待!

サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！

尼崎市 T.T さま

尼崎市 T.M さま

京都市 K.T さま

尼崎市 M.S さま