

# サニーサイド通信

No.94

2016/12/20

NPO 法人  
サニーサイド



## ひだまり食堂



こんにちは☆ひだまり食堂の太田です。

先日、トライやるウィークで学生さんが2名来てくれました。美術部に入ってるそうなので、看板をお願いしてみると、こんなにかわいく描いてくれました\*^o^)\*  
メンバーさんとも仲良く作業されて、みんな嬉しそうにしました。

将来うちに来ないかな~♪



素敵な看板をありがとうございました★



## グループホーム ほっこり庵



ほっこり庵の福田です！

今日は利用者Mさんの話です。

Mさんは、みんなと笑っていたり、汗を流して働かれたり、キーパーとの話にも冗談を交えて笑わせようとしてくれたりと、とても表情豊かで優しく、元気な方でした。

今年の夏にとってもショックな出来事があり、凄く落ち込まれ、ふさぎ込まれるようになりました。

しばらくの間は何かにかえっているような、とても悲しい顔をされるようになってしまいました。

12月に入り、元気に働いたりするのは今の段階では難しいですが、以前よりは口数も増え、笑顔も戻ってきています。

少しずつ、以前の元気なMさんに戻っていただけるよう、新年を迎えると共に気持ちも引き締め、支援していきたいと思っています。

皆さんよいお年をー！



## えるうい 1 F 班



12月13日に劇団四季ミュージカル『王子とこじき』の観劇に行ってきました。

人を身なりや姿形で判断せずその本質を見ることや、周りに流されずいつでも 真実を言う勇氣をもつことの大切さをわかりやすく描いていました。

「幸せは自分の中に探すもの」

「本当のことを言い続ける勇氣」「言い続けるひとを応援し続ける」といった様なところに、わたしの場合、心が高揚しました。日産労連組合員のみなさんが(拠出(1人毎月100円)していただいている「福祉基金」により)この様な機会をいただけてとても嬉しく思います。

日産労連組合員のみなさん、そして日産関係の派遣や下請けの労働者の方々にも感謝させていただきます。ありがとうございました！

このミュージカルの社会の様な、素晴らしい世界にする為に共になかよく頑張りましょう！



「真実の歌」

どんなときでも 本当のことを  
姿かたちじゃなく だまされない  
で  
真実を 真実を はっきり言おう



## えるうい野菜班！



忙しかった畑作業も、ぼちぼちと落ち着いてきたので、竹林に支柱となる竹を鳥に行ったのですが、たくさんの竹の横枝も落ちていたので、みんなで枝拾いをして竹ぼうきを作る材料を集めました！

写真の竹ぼうきはその場の思い付きで、現地の竹と枝と僕らの持ってた麻ひもを使って、簡易竹ぼうきを作ってみました！

その後竹ぼうきの作り方を調べたりしたんですが、

知らない世界に入ると何でも奥が深いんだなーと感心する一方で、僕達ももっと色々できるようになりたいなーと思った畑班なのでした。



# サニーサイドコラム

サニーサイドは就労継続支援B型事業の作業所。

その作業所の空間を一言で表せば「優しさ」が空気のように存在している場所。文字通り「サニーサイド」なのです。

それは毎朝の「朝礼」から始まります。いつも指揮をとってくれているメンバーのOさん。“朝の朝礼を初めまーす”の号令。“昼の朝礼なんかないぞ!”というような無粋なツッコミをいれるメンバーさんや職員はいません。号令がかかるいつも定位置の柱の陰に隠れるように立っているHさん。無論、それをとやかに言うような人はいません。朝礼のさい、“皆さん、おはようございます!”ではなく、一人ひとりのお名前を読み上げながら、その都度“おはようございます”を繰り返してくれるOさん。繰り返しのなかでリズムが生まれ、気持ちのよい一日がスタートです。

現在、作業所の1階では、クッキーづくり、段ボール製の緩衝材の組み立て、紙漉きの三種の作業を主にやっています。どの作業も一から十までやれるメンバーさんはそうそういません。やれないメンバーさんにやれるメンバーさんがやれるところまでやってあげたうえで、最後のやれるところだけをやってもらって完成。そんな「優しい流れ」の作業ぶり。それでも、ぶつぶつとひとりごとを口にしながら、心ここにあらずとばかり、手を動かそうとしないEさん。スキンシップを求めて作業そっちのけで持ち場を離れようとするHさん。そんな彼らに「Eさん、がんばろー」「Hさん、がんばろー」と何度も根気よく声かけしてくれるFさん。その声の響きは「優しさそのもの」です。

食食のときには、給食の載せられたトレーを、運べるメンバーさんが運べないメンバーさんへ配慮。食べ終えた食器類を洗うのも出来る人が出来ない人の分をやってくれる様子に、嫌な素振りはいくつもありません。

そんなメンバーさん、一人ひとりが持っている「優しさ」。作業所内の空気を柔らかくしてくれている源泉が、その「優しさ」です。

日々の暮らしのなか、時に心がとげとげしくなるようなことがあったら、メンバーさんに会いに来てください。きっと心がマルくなると思いますから。

月替わりで職員が  
ご挨拶!  
今回はえるうい職員  
の牛尾です!!



## えるういの作業風景



【クッキー作業場】



【段ボール組立作業場】



【紙すき作業場】



とある日の作業風景です☆  
担当している仕事を各々のペースで作業しておられます。  
また、左の写真のように時々社外販売もさせていただいています(^o^)

サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました!  
尼崎市 H.H さま