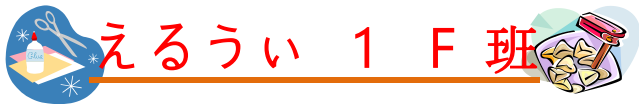




ひだまり食堂

こんにちは~ひだまり食堂です♪
 やっと涼しくなってきましたね。
 夏場の食堂の厨房は結構暑くなりますので、ホールの涼しい
 空気を厨房に送るべく扇風機の場所を工夫し、2ヶ所設置で
 なんとかしのいでました(^_^;)

唐揚げの味付けを少
 し変えてさらに美味
 しくなりました！
 皆さんぜひ食べに来
 てください☆



えるうい 1 F 班

暑さも少しずつ収まってきて、過ごしやすくなりました。
 サニーサイドでは、日々のお仕事だけでなくお祭り・ハザー
 などにも参加しています。

<今後の予定>

- ・9/18(日) 園田カーニバル 園田競馬場
- ・9/25(日) 水辺まつり 藻川近辺
- ・10/22(土) 園田地区福祉フェスタ 園田地区会館
- ・10/23(日) もぐもぐまつり 猪名川自然林公園
- ・11/12(土) 市民福祉のつどい 尼崎市役所

お近くで開催のお祭りがあれば、是非サニーサイドを探して
 みて下さい。

皆さんのお越しを、お待ちしております♪



えるうい野菜班！

台風が夏の暑さを吹き飛ばしたかと思うと
 肌が冷やつく秋雨が夏の暑さを懐かしめ
 陽はすっかりと以前よりも刻々と短くなり
 草木の葉緑体は、訪れる冬に備えて木の中に雲隠れ
 そして訪れる紅葉。黄色く染まるイチョウ。
 春先から頑張り続けてくれたナスも疲れを見せる。
 その横で発芽する、カブ、大根、サニーレタスのために
 以前よりもよくなった土壌の微生物を育ててやる畑班なので
 した。

※10月23日第15回もぐもぐまつり in 猪名川自然公園

グループホーム ほっこり庵

初めまして、グループホーム「ほっこり庵」担当の福田です！
 今月からサニーサイド通信にコーナーを設けさせて頂けまし
 た。

「自分自身の家」のように生活して頂いているみなさんの日
 常を紹介していけたら、と思っています。よろしく願いま
 す！



グループホーム『ほっこり庵』は2016年5月より
 サニーサイドに運営を移譲しております。
 今後とも皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいた
 します。

サニーサイドコラム

初めまして、今年の3月からサニーサイドに入社しました。
松本英明です。

今回、改めて皆さんにご挨拶させていただくことになりました。
元々は今年の3月から就労部に所属していましたが、5月にヘルパーの資格を取り6月から介護部のほうに所属することになりました。

サニーサイドに入社するきっかけは、何気に見かけた求人情報からサニーサイドのホームページを見つけた事です。
ホームページに書かれている内容を眺めているうちに、『自分でも誰かの役に立てるのか?』という気持ちが募り思い切って介護の世界に飛び込むことを決意した事でした。

僕にとって介護業界はまったくの未知の世界で、色々な新しい発見があり日々勉強の毎日です。

現在は、居宅支援や移動支援等をさせて頂いていますが、居宅支援は慣れない家事に苦戦したり、移動支援は行先が分からず迷ってしまったりと悪戦苦闘していますが、そこには丁寧に指導して下さる先輩や、時には利用者さんに教えてもらいながら一つ一つを乗り越え、その度にヘルパーとして少しずつ成長を実感できています。

これからも、サニーサイドの一員として、そして一人のヘルパーとして、皆さんと一緒に歩んでいけるよう身体に気を付けて頑張っていこうと思いますので、どうかよろしく願い致します。

月替わりで職員がご挨拶!
今回はシスター職員
の松本英明です!!



さて、季節はすでに九月の下旬となり涼しくなってきました。体調を崩しやすい時期ですので、皆さんくれぐれも体調管理には気を付けて風邪などひかないようにしましょう。

(・ω・)ノ

職員全体研修

9月22日園田地区会館にてサニーサイドの職員全体研修がありました。

今回のテーマは大きく分けて2つ! ①憲法を学ぼう。②チームワークと3S活動の関わり。10時から16時と長い研修でしたが皆さん最後まで頑張ってお参加してくれました。

午前は「憲法と福祉の関わり」についてサニーサイドの顧問弁護士の弘川さんに講義していただきました。憲法の基礎からクイズや紙芝居を使って、丁寧に分かりやすく教えていただき、「憲法は国民の為」にあって、「権力の暴走を止める役割がある」こと等を皆で学びました。印象に残っているのは「公共の福祉」です。耳にしたことはありますが、内容まではあまり知らない職員が多かったです。(自分もです;)

意味は、Aさんの人権とを尊重しようとするBさんの人権が侵害されるという矛盾が生じる場合に、お互いを尊重するため話し合っ解決する。公共の福祉に反しないとは「相手の人権を侵害しない限り」ということでした。なるほど。



午後は二つ目のテーマ「チームワークと3S」について学びました。今年からサニーサイドでは3S活動に取り組んでいます。3Sとは整理、整頓、清掃の3つの意味があります。「職場がきれいになる。物の位置が表示・標識され探し物が無くなる。探し物に費やす時間が減り、仕事環境が快適になっていく。」というのは表向き♪ 実は、もう一つ大事な意味があります。それは、みんなで同じ目標に向かって話し

合って進めていくということです。課題発見→情報共有→話し合い→目標設定→実行→振り返り→課題発見→(繰り返し) という流れを作る練習になります。よく言うP(プラン)D(ドゥ)C(チェック)→A(アクション)サイクルと呼ばれているものですね。説明後は、「そんな意味があったのか」「頑張っ取り組もうと思います」「ちゃんと勉強しようと思った」等、参加者が多く反応していました。

「研修の資料や内容をもっと早くに見たかった」という声もありましたので、次回は早めに資料配布して「参加してよかった」と思えるようなより良い研修を企画して実行していこうと思います。

こんな研修おすすめですよ♪というのがあればサニーサイド事務局まで連絡いただくとありがたいです^^

これからも応援よろしく願いします。

(職員 O)