



**ひだまり食堂**

今年の夏はえるうい畑班のみんなが育ててくれた無農薬のシソ、バジルが大活躍でした。

なんととっても香りもいい！  
梅シソきゅうり、バジルチキン  
など夏らしいメニューをお客様  
に提供出来ました。



これからも旬の食材を取り入れてお客さまに季節の味や香りをお届けできたらと思います。



**えるうい 1 F 班**

秋風が心地よい季節になってきましたね・・・。  
秋はお祭りやイベントが目白押しで、毎日お菓子作り  
にてんてこまいです！

10月31日はハロウィンです。ご近所のお子さんが「トリックオアトリート！」と、周辺を歩かれるとの情報をキャッチし、それはえるういもぜひ参加せねば！とハロウィン用のラスクもご用意している最中です！

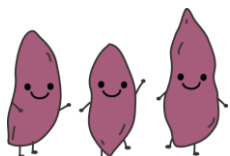
ハロウィン用にお菓子がご入り用な場合、少し早めにご注文して頂ければ、ご入り用の個数分ご準備させて頂きます。



**えるうい野菜班**

すっかりと涼しくなった風に秋を感じながら、撤去した夏野菜を土に還したり・・・。

新たに発芽した秋冬野菜に小さくもたくましく思える希望を見つけています。



**今年も水辺まつり！！**

猪名川・藻川の清流復元に向けて、川と人との関わりを考え、人々が川辺で交流する。川から離れてしまった子どもたちを再び川に呼び戻し、大人たちも川ガキになる日として、毎年開催されている水辺まつりです。今年も、

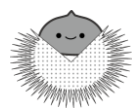


サニーサイドからも川辺で子どもたちと牛乳パックのお舟を創りました。手作りの楽しさを存分に感じ、本当にたくさん



さんの人が関わる、このお祭りがあってよかったな～と思いました。サニーサイドが出店した

お店もたくさんのちびっ子たちが綿菓子を買いに来たりおもちゃ釣りをしてくれました。



**もぐもぐまつりのお知らせ！**

まいど！毎年、稲川自然公園で開催させてもらってる『もぐもぐまつり』ですが、今年の実行委員長は野菜班班長でもある 藤井 太一 がさせてもらってます！

素敵な実行委員の仲間たちに恵まれて、色々みんなを楽しませる企画を考えて作ってるので、ぜひ皆様と会場でお会いできることを楽しみにしています！！会場に先着順で、このデザインのステッカーがもらえるかも！？



## サニーサイドコラム

日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じる季節になりました。

月替わりで職員がご挨拶！  
今回は総務経理部の阿藤です！！



「秋」と言えば何を思い浮かべますか？食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋 … 何かを始めるには季節的にもピッタリですね☆ちなみに私は長年コーラスをしています。普段の生活の中で大きな声を出すことってあまり無いかと思いますが、歌を歌うことによって大きな声を出せるし、全身を使うので運動にもなります。そして何よりみんなと大きな声で歌うのはとっても気持ちがいいです！

メンバーさんの中にも歌うことが大好きな方がたくさんいらっしゃって、忘年会などのイベントの際には歌の出し物を披露してくださって毎年盛り上がっています。

歌が大好きな利用者様のための企画として『Be my self』では毎月カラオケ大会を実施しています。クッキングと共に人気のイベントですが、「大きな声で歌ってみたい！」「何か始めてみたい」と思っらっしゃる方は一度試しにご参加ください。



## 「Be my self」活

7月



サニーサイドへのあたたかい賛助ありがとうございました！

尼崎市 T.T さま

大阪市 K. S さま

尼崎市 S.A さま